Памятка.

Что нужно знать, чтобы не попасть в список

БЕЗ ВЕСТИ ПРОПАВШИЕ

- НЕ «ГОЛОСУЙТЕ» НА ДОРОГАХ, И САМИ БУДУЧИ ВОДИТЕЛЯМИ, НЕ ПОДБИРАЙТЕ СЛУЧАЙНЫХ ПАССАЖИРОВ;

- СТАРАЙТЕСЬ ИЗБЕГАТЬ СЛУЧАЙНЫХ ЗНАКОМЫХ И КОМПАНИЙ, ОСОБЕННО ЕСЛИ ЭТО СОПРОВОЖДАЕТСЯ РАСПИТИЕМ СПИРТНЫХ НАПИТКОВ;

- СДЕЛКИ КУПЛИ –ПРОДАЖИ СТАРАЙТЕСЬ СОВЕРШАТЬ В ПРИСУТСТВИИ ДРУЗЕЙ, ЗНАКОМЫХ, А ТАКЖЕ ОПОВЕЩАТЬ О МЕСТЕ И ВРЕМЕНИ СВОИХ БЛИЗКИХ;

- ЖЕНЩИНАМ В ТЕМНОЕ ВРЕМЯ, В БЕЗЛЮДНЫХ МЕСТАХ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ НОСИТЬ ОТКРОВЕННУЮ ОДЕЖДУ, ЧТОБЫ НЕ ПРОВОЦИРОВАТЬ ПРЕСТУПЛЕНИЯ СЕКСУАЛЬНОГО ХАРАКТЕРА.

Особое внимание необходимо уделить безопасности детей.

Приучите детей не реагировать на предложения незнакомых людей «прокатиться на машине», «угостить сладостями», «посмотреть котенка…», «помочь пожилому человеку, которому стало плохо». Нужно понимать и внушить ребенку, что для помощи нуждающимся нужен взрослый человек, а не ребенок.

Чтобы не потеряться в лесу:

- чтобы избежать неприятностей и не заставлять волноваться родных и близких, необходимо предупредить их заранее, обсудить с ними маршрут и время возвращения из леса.

- перед походом в лес необходимо надеть на шею свисток и пополнить баланс мобильного телефона, а также проверить заряд батареи;

- взять с собой компас, спички, нож. небольшой запас воды и продуктов. Тем,кто постоянно пользуется лекарствами, нужно иметь при себе медикаменты;

- одевайтесь ярко, наклейте светоотражающие элементы;

- старайтесь запомнить по пути как можно больше предметов - какие-то необычные деревья.

Если вы заблудились:

- не паникуйте, остановитесь и прислушайтесь. Выйти к людям помогают различные звуки. Если точно знаете. Что вас будут искать - оставайтесь на месте, разведите костер- по дыму найти человека легко;

- если ищете дорогу сами –не петляйте, ориентируйтесь по солнцу. Хорошо если удалось выйти на линию электропередач, газопровод, реку- идя вдоль этих объектов, всегда выйдете к людям;

- если все же ночь застала вас в лесу, подберите подходящее место. Двигаться в темное время не рекомендуется. Место для ночлега выбирайте высокое и сухое. Желательно у большого дерева. Расположиться лучше спиной к дереву, перед собой разжечь костер и поддерживать его всю ночь.

Самое главное, если есть сотовая связь , позвоните в службу спасения по телефону: 112 и сообщите о том, что вы потерялись, ответить на вопросы и ждать помощи.